



仲間  
募集

場所  
探し

お金  
集め



あうるすぽっと研修プログラム

# 区民の文化活動 応援セミナー



～区内で活躍中の方からの本音トークとノウハウ紹介～

地域を盛り上げたい！でもどうしたら？  
動き出すヒントを聞きにきませんか？



参加費  
**無料**

※要事前申込

2023

3.21 (火) 祝

18:00 ▶ 19:45

17:45受付開始

あうるすぽっと3F  
会議室 B

## 参加者募集

あうるすぽっとホームページ  
「お申込みフォーム」より  
<https://www.owlspot.jp/>



お申込みはこちらの  
QRコードからも可能です

定員

定員 **30** 名 ※先着順

対象

地域を盛り上げたい方  
地域でイベントやサークルを  
立ち上げたい方 ほか

## 登壇者

- **阿部 滋**  
としまはしご酒 WEEK 実行委員会 代表
- **伊藤 さやか**  
マルチリンガル演劇実行委員会 事務局 / 劇団 MUSICA! 主宰
- **織田 博子**  
こまごめ通信編集部・マンガ家・イラストレーター
- **林 夏子**  
シャンソン歌手 / マイオン・クリエイティブカンパニー /  
愛 From JAPAN 実行委員会

## モデレーター

- **山本 達也**  
公益財団法人としま未来文化財団  
区民活動支援課企画運営グループマネージャー

## 司会

- **鈴木 智之**  
昭和音楽大学大学院

主催：公益財団法人としま未来文化財団 / 豊島区

助成：一般財団法人地域創造



東京都SDGs推進協議会 (SDGs) を実践しています。

# 地域を盛り上げたい！でもどうしたら!? 動き出すヒントを聞きにきませんか？

豊島区内で実際に活躍している方に、  
具体的かつ実践的な話をご本人からヒアリング。  
集めたいのは仲間？お金？活動場所？  
ここだけの話も交えてリアルな事情を紹介いただきます。



**阿部 滋**

あべしげる



**織田 博子**

おだひろこ

登壇者  
プロフィール



**伊藤 さやか**

いとう さやか



**林 夏子**

はやしなつこ

東京都北区赤羽出身、豊島区上池袋在住。  
会社経営2社、企業の戦略コンサル、商業  
施設再生事業、イベントプロデュースなど  
・としまはしご酒WEEK実行委員会 代表  
・(公社)東京青年会議所豊島区委員会 副  
委員長  
・東京商工会議所 所属

▶SNS・WEB

としまはしご酒WEEK



Website

としまはしご酒WEEK



Instagram

食を旅するイラストレーター/マンガ家。  
東京・駒込在住。三児の母。2017年、住民  
参加型ワークショップ「としまぐらし会議」  
に参加したことをきっかけに街での活動を  
開始。豊島区の魅力を楽しみながら伝える  
「池ブルックリン」やローカルコミュニティ  
ペーパー「こまごめ通信」主宰。「こまごめ  
ラジオ」メインパーソナリティー。

▶WEB

食を旅する  
イラストレーター  
・マンガ家  
織田博子



Website

池ブルックリン



Website

埼玉県さいたま市出身。ここ十年ほど、豊島  
区大塚を中心に転々としています。

大学生の頃よりテレビの歌謡ショーのバック  
ダンサーとして活動をはじめ、卒業後は東京  
シアターカンパニー「キューボラのある町」  
主演オーディション合格を足がかりに、女優、  
歌手、司会として活動。やがて仲間とミ  
ュージカル劇団を立ち上げますが、著作権フ  
リーのミュージカルの脚本が見当たらず、誰  
も演出をやってくれなかったことから、脚本  
と演出もやるように。試行錯誤でミュージカ  
ルを作っているうち、ちゃんとミュージカル  
のことを研究したいと思うようになり、  
2016年、大人留学。ロンドンのミドルセ  
ックス大学から奨学金を受け、同大学舞台芸術  
学部の大学院で、劇場における「多様性」「文  
化的コリアリズム」などをテーマに研究し  
ました。修士号 (Master of Theatre Arts) を得  
た後は、マルチリンガル(多言語)演劇の可能  
性を追求する集団Instant MIX theatre labの  
ロンドン・パリ公演に参加。2018年春に帰  
国し、豊島区の有志とマルチリンガル演劇実  
行委員会を立ち上げ、ちがいを楽しむ演劇の  
公演やワークショップを行っています。

▶WEB

MUSICAI



Website

マルチリンガル演劇  
実行委員会



Website

J-jazz



Website

愛知県春日井市出身、豊島区南長崎在住。  
シャンソン歌手、制作企画全般  
地域音楽コーディネーター  
桐朋学園大学短期大学部芸術科演劇専攻卒。  
「音楽座」に所属し、多数のミュージカルに  
出演。1995年 名古屋にあるライブハウス  
「カフェ・コンセル・エルム」で歌手とし  
てデビュー。シャンソンの妖精第5代メン  
バーに抜擢され、海外のアーティストや美  
輪明宏、菅原洋一と共演。2002年ドイツ国  
際平和村支援CD「VOLE～夢の彼方へ～」  
をリリースし、チャリティー・コンサート  
開催。2005年愛・地球博では、万博サポ  
ーターアーティストとして、グローバル・イ  
メージソング「ブラボー！ムッシュ・ルメ  
ンド」を歌い万博催事に参加。  
2017年、日本シャンソン・カンツォーネ  
振興協会主催のコンクールで準優勝受賞。  
2018年、日本訳詩家協会主催「歌唱コンク  
ール2018～訳詩でチャレンジ世界の名曲～」  
でグランプリ受賞  
2003年から、ケン・カタヤマ氏が代表を  
つとめる<愛 From JAPAN>に参加し、  
全国でチャリティーコンサート【祈り】や、東  
日本大震災支援【1000人の祈りプロジェ  
クト】などを企画実施。  
現在は、東京を拠点に、歌手活動と並行し  
て企画制作者としても活動している。

▶WEB

愛 From JAPAN  
実行委員会



Website

林夏子



Website

■アクセス

**あうるすぽっと** (豊島区立舞台芸術交流センター)

Tel.03-5391-0751 <https://www.owlspot.jp/>  
〒170-0013 豊島区東池袋4-5-2 ライズアリーナビル3F

- ▶東京メトロ 有楽町線「東池袋駅」6・7出口より直結
- ▶JR他「池袋駅」東口よりグリーン大通り直進徒歩10分
- ▶都電荒川線「東池袋四丁目」より徒歩2分



■参加者募集

あうるすぽっとホームページ「お申込みフォーム」より  
<https://www.owlspot.jp/>



■お問い合わせ

公益財団法人としま未来文化財団  
事業企画課 事業企画グループ

TEL:03-3590-7118 (平日10:00~17:00)

event@toshima-mirai.or.jp

〒170-0013

東京都豊島区東池袋1丁目20番10号としま区民センター4F

定員 定員30名 ※先着順

対象

地域を盛り上げたい方  
地域でイベントやサークルを  
立ち上げたい方 ほか

